

Правила поведінки при обстрілі/бомбуванні.

1. Небезпека можлива як з боку самих бомб\ракет\снарядів - так і від будівель, в які вони потрапили - та їх частин. Від скла - до цілих фрагментів конструкції або просто облицювання, що відлітають від будівлі. Обвалення може бути не відразу, навіть за кілька днів. Знаходиться поблизу пошкоджених будівель у жодному разі не можна!

2. Пошкоджена будівля повинна бути негайно відключена від мереж – електрики, водопроводу та особливо газу. Якщо ви відчуваєте запах газу – негайно віддалитися на безпечну відстань, та повідомити рятувальників про запах газу. Побутовий газ важчий за повітря, тому він особливо небезпечний у підвалах, де накопичується при витoku.

3. Якщо ви на відкритому повітрі і починається обстріл - необхідно негайно лягти на землю, причому не сісти за укриттям, а саме лягти на живіт і накрити голову руками. Основна небезпека під час вибуху - це навіть не сам заряд - а вибухова хвиля. Якщо ви лежите - вона просто пройде над вами, навіть якщо вибух всього за метр від вас. Щоб вибухова хвиля не пошкодила барабанну перетинку — закрити пальцями вуха і відкрити рот.

4. Якщо обстріл застав вас усередині будівлі – найкраще вийти на сходи, якщо вона не має зовнішньої стіни. Внутрішні сходи - це найзахищеніша частина приміщення. На сходах краще спуститися на кілька поверхів - ракети бомби проникають на як мінімум на 2-3 поверхи вниз.

5. Якщо немає можливості вийти на сходи - сховатися за внутрішньою стіною, бажано капітальною - а не за перегородкою, тим більше гіпсокартонною - вона пробивається як папір. Мета - не бути під прямим напрямком вибухової хвилі, що входить у вікна - і все, що хвиля може нести із собою. Як, наприклад, уламки скла. Які завдають шкоди, як уламки гранати чи снаряда.

6. Зайшовши у внутрішню кімнату – краще також лягти на підлогу. Скло у вашому будинку треба заклеїти для захисту від вибухової хвилі. Тому особливо зараз, узимку, варто мати котушки клейкої стрічки під рукою для цієї мети.

7. Підвал будинку варто звільнити від зайвих речей, і тримати відкритим. Не ви, то перехожі зможуть там сховатися за потреби - коли побіжать у будинок

шукати укриття... Хоча при обстрілі, ще раз нагадую - безпечніше лягти і "втиснутись" у землю. Далі від будівель.

8. Варто завжди мати при собі бинт, пластир тощо. засоби першої допомоги - навіть якщо не знадобиться вам, багато хто отримує поранення від паніки або просто від падінь на бігу в укриття. Навіть якщо самі вибухи та обстріл далеко.

9. Якщо ви живете вдома, і змушені виходити при обстрілі/бомбуванні – тримайте біля входних дверей наготові сумку/рюкзак з пляшкою води, сухим запасом їжу, копіями ваших документів, набором першої допомоги та засобів гігієни, ліхтариком, сірникам, ножем (включаючи консервний)) та теплим одягом. Вибігаючи з дому і не маючи час на збори, цей комплект вам знадобиться, якщо ви не зможете повернутися в будинок.

10. Якщо ваш або інший будинок зруйнований вибухом - і ви рятуєте під завалами, необхідно пам'ятати наступне: - одразу після виявлення весь процес порятунку повинен супроводжувати парамедик/лікар. Неправильний порятунок може призвести до загибелі потерпілого за лічені години - найголовніше, це звільнення пригнічених частин тіла, особливо рук чи ніг. Якщо пройшло кілька годин під завалами, НЕ МОЖНА звільняти придушену частину тіла без накладання джгута над місцем, що знаходиться під завалом. У придушеній частині тіла немає кровотоку, тканини руйнуються і викидають отрути та речовини, що ведуть до зупинки серця або відмовлення нирок – після потрапляння у відновлений кровообіг.

11. Найдоступніше обладнання для порятунку знаходиться у звичайних машинах: 1. Домкрат. 2. Аптечка 3. Фари для освітлення 4. Шнури, троси це можливість прив'язати та відтягнути щось убік. 5. Запасне колесо як підпірка. Це базові поняття та дії, які можуть врятувати життя.